

# RÈGLEMENTS

## Règles vestimentaire

Tous les participants doivent porter:

- DOGI blanc avec écusson TAKEDA RYU NAKAMURA HA
- HAKAMA blanc avec écusson TAKEDA RYU NAKAMURA HA
- OBI avec la couleur qui correspond à son niveau dans la discipline

Tous les arbitres doivent porter:

- Chemise blanche (manche longue ou courte)
- Cravate avec écusson TAKEDA RYU NAKAMURA HA
- Pantalon noir
- Chaussettes noires

## Règles de sécurité

Tous les participants doivent enlever:

- Leur(s) bijoux (alliance, chaîne ou collier, boucles d'oreilles, ....)
- Piercing(s) (au visage mais aussi sur le corps ou sur la langue)
- Si un participant ne peut pas enlever son alliance (par exemple), il doit absolument la recouvrir avec un pansement ou un tape
- Le port de lunettes « classique » n'est autorisé que dans les TORIWAZA RANDORI et BATTO SHIAI

Tous les arbitres SUR le tatami doivent enlever:

- Collier d'organisation
- Collier avec sifflet

## Règles d'hygiène

Tous les participants doivent avoir :

- DOGI et HAKAMA propre (Blanc)
- Les cheveux longs doivent être attachés
- Toutes blessures doivent être pansées
- Les ongles (pieds et mains) doivent être propres et coupé court

**Tout manquement du participant à l'une de ses règles peut amener à une disqualification (SHIKKAKU MAKE)**